

# Liste de contrôle pour le premier jour

## Informations générales et situations d'urgence

### Liste des numéros d'urgence

Préparez une liste avec les numéros d'urgence, par ex. de votre pédiatre, de membres de la famille et voisins, au cas où vous ne seriez pas joignable.

### Contrôle de sécurité pour les situations d'urgence : Où se trouve quoi ?

Faites un contrôle de sécurité ensemble : où sont les extincteurs et les couvertures anti-feu, toutes les sorties et voies d'évacuation, le boîtier à fusibles, une lampe de poche ou des bougies ? Dans une maison familiale, il est également bon de savoir où se trouve le robinet principal.

### Ouvrir la porte : à qui et quand ?

Discutez avec votre babysitter si la porte d'entrée peut être ouverte et à qui.

### Allergies ou maladies

Votre enfant a-t-il/elle des allergies ou maladies telles que des allergies alimentaires ou aux piqûres d'insectes ou de l'asthme ? Si votre enfant doit prendre des médicaments, laissez des informations précises sur comment, quand et à quelle fréquence ils doivent être administrés.

### Lieu de rangement de la trousse de premiers secours

Où se trouvent la trousse de premiers secours et l'armoire à médicaments ? Assurez-vous qu'ils sont équipés du nécessaire (pansements, bandages, désinfectants, thermomètre, etc.).

### Si disponible : expliquer comment fonctionne le système d'alarme

Si vous avez un système d'alarme, expliquez son fonctionnement à votre babysitter et montrez-lui comment la centrale d'appel d'urgence peut être informée en cas de fausse alerte.



## Dormir, manger, se divertir

### Aliments et boissons

Qu'est-ce que l'enfant peut manger et boire et comment la nourriture doit-elle être préparée ? Quels aliments votre babysitter peut-elle/il consommer ?

### À quelles pièces votre babysitter peut-elle/il accéder ?

Dans quelles pièces votre enfant et votre babysitter sont-ils autorisés à séjourner ? Quelles sont les pièces interdites ?

### Déroulement des repas

Comment les repas se déroulent-ils normalement chez vous ? Votre babysitter pourra alors organiser les repas en conséquence.

### Rituels pour s'endormir

Quels rituels mettez-vous en place pour s'endormir, par ex. des histoires, des chansons, de la lumière ? Cela permettra à votre babysitter de mettre votre enfant au lit de manière habituelle.

### Comportement si l'enfant se réveille la nuit

Quelle est la meilleure façon de calmer l'enfant la nuit ?

### Lieu de rangement des jouets

Où sont les jouets préférés de l'enfant et les autres jouets et objets qui lui permettent de se sentir en sécurité ?



Vous trouverez d'autres listes de contrôle et formulaires dans notre guide : [babysitting24.ch/fiches](https://babysitting24.ch/fiches)



**Lieu de rangement des vêtements, chaussures, du linge de lit**

Où se trouvent les vêtements, les couches, le linge de lit et quels vêtements peuvent être utilisés pour quelles activités ?

**TV, console de jeu, ordinateur**

Est-ce que l'enfant peut regarder la télé, jouer avec la console ou sur l'ordinateur ? Si oui, qu'est-ce qui est autorisé et pendant combien de temps ? Quels sont les appareils que votre babysitter peut utiliser ?

**Fonctionnement des principaux appareils**

Comment utiliser le téléviseur, la chaîne stéréo, la cuisinière, le micro-ondes, etc. ?

**Loisirs et préférences**

Qu'est-ce que votre enfant aime faire et comment éveiller son intérêt ?

**Activités en plein air**

Est-ce que votre babysitter devrait sortir avec l'enfant ? Si oui, expliquez où trouver des terrains de jeu à proximité, ce qu'il faut emporter et comment les promenades se présentent normalement.

**Couches et/ou pot**

Est-ce que l'enfant va sur le pot ou lui faut-il des couches ?

**Mots spéciaux**

Votre enfant utilise-t-il/elle des mots spéciaux pour des choses importantes ?



## Questions relatives à l'éducation

Discutez avec votre babysitter des questions relatives à l'éducation. Quelles sont vos attentes et attitudes en la matière ? À quoi attachez-vous de l'importance ? Qu'est-ce qui est important pour vous ?

## Plus d'informations



### Bon à savoir !

Vous trouverez également d'autres **formulaire**s et **listes de contrôle** sous [babysitting24.ch/fiches](https://babysitting24.ch/fiches) – ou vous pouvez simplement scanner le code QR.

