

Checkliste für den ersten Tag

Allgemeine Informationen und Notsituationen

Liste mit Notfallnummern

Hinterlassen Sie Notfallnummern, z. B. von Ihrem Kinderarzt, weiteren Familienmitgliedern und Nachbarn, falls Sie einmal nicht erreichbar sind.

Sicherheitscheck für Notsituationen: Wo liegt was?

Machen Sie gemeinsam einen Sicherheitscheck: Wo sind Feuerlöscher oder Löschdecke, alle Ausgänge und Fluchtwege, Sicherungskasten, Taschenlampe oder Kerzen zu finden? Bei einem Einfamilienhaus ist auch gut zu wissen, wo der Hauptwasserhahn ist.

Tür öffnen: Wem und wann?

Besprechen Sie mit der Babysitterin oder dem Babysitter, ob und wem die Haustür geöffnet werden darf.

Allergien oder Krankheiten

Hat Ihr Kind Allergien oder Krankheiten wie z. B. Lebensmittel- oder Insektenstich-Allergien oder Asthma? Falls es Medikamente braucht, hinterlassen Sie genaue Informationen wie, wann und wie oft diese verabreicht werden müssen.

Aufbewahrungsort des Erste-Hilfe-Koffers

Wo ist der Erste-Hilfe-Koffer und der Medizinschrank? Stellen Sie sicher, dass diese mit dem Notwendigsten (Pflaster, Verbandszeug, Desinfektionsmittel, Thermometer usw.) bestückt sind.

Falls vorhanden: Erklärung Alarmanlage

Falls Sie eine Alarmanlage haben, erklären Sie der Babysitterin oder dem Babysitter, wie diese funktioniert und wie die Notfallzentrale im Falle eines falschen Alarms informiert werden kann.



Schlafen, Essen und Unterhaltung

Lebensmittel und Getränke

Was darf das Kind essen und trinken und wie soll die Nahrung zubereitet werden?
Bei welchen Lebensmitteln darf sich Ihre Babysitterin oder Ihr Babysitter bedienen?

Welche Zimmer dürfen betreten werden?

Wo dürfen sich Kind und Babysitter:in aufhalten? Welche Räume dürfen nicht betreten werden?

Abläufe zur Essenszeit

Wie läuft die Essenszeit normalerweise bei Ihnen ab? So kann Ihr:e Babysitter:in die Mahlzeiten entsprechend gestalten.

Rituale zum Einschlafen

Welche Rituale gibt es bei Ihnen zum Einschlafen, z. B. Geschichten, Lieder, Licht. So kann Ihr:e Babysitter:in das Kind in gewohnter Weise zu Bett bringen.

Verhalten, falls das Kind nachts aufwacht

Wie lässt sich das Kind nachts am besten beruhigen?

Aufbewahrungsort der Spielsachen

Wo befindet sich das Lieblingsspielzeug des Kindes und andere Spielzeuge und Sachen, die dem Kind Sicherheit geben?



Mehr Checklisten und Formulare
finden Sie in unserem Ratgeber:
babysitting24.ch/formulare



Aufbewahrungsort von Kleidern, Schuhen, Bettwäsche

Wo befinden sich Kleider, Windeln, Bettzeug und welche Kleider dürfen für welche Aktivitäten genutzt werden?

TV, Spielkonsole, Computer

Darf das Kind TV schauen, an der Spielekonsole oder mit dem Computer spielen? Wenn ja, was und wie lang? Welche Geräte darf die Babysitterin oder der Babysitter benutzen?

Funktionen der wichtigsten Geräte

Wie werden Fernseher, Stereoanlage, Herd, Mikrowelle etc. bedient?

Hobbies und Vorlieben

Was mag Ihr Kind und wie kann dessen Interesse geweckt werden?

Aktivitäten an der frischen Luft

Soll die Babysitterin oder der Babysitter mit Ihrem Kind rausgehen? Wenn ja, erklären Sie, wo in der Nähe Spielplätze sind, was mitgenommen werden soll und wie Sie Spaziergänge normalerweise gestalten.

Windeln und/oder Töpfchen

Geht das Kind aufs Töpfchen oder muss es noch gewickelt werden?

Spezielle Wörter

Hat Ihr Kind eventuell spezielle Wörter für wichtige Dinge?



Erziehungsfragen

Sprechen Sie mit der Babysitterin oder dem Babysitter über Erziehungsfragen. Welche Erwartungen und Einstellungen haben Sie? Worauf legen Sie Wert? Was ist Ihnen wichtig?

Weitere Informationen



Gut zu wissen!

Mehr **Formulare und Checklisten** finden Sie auch unter babysitting24.ch/formulare – oder einfach den QR-Code scannen.

